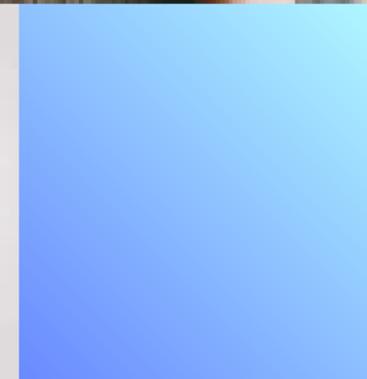
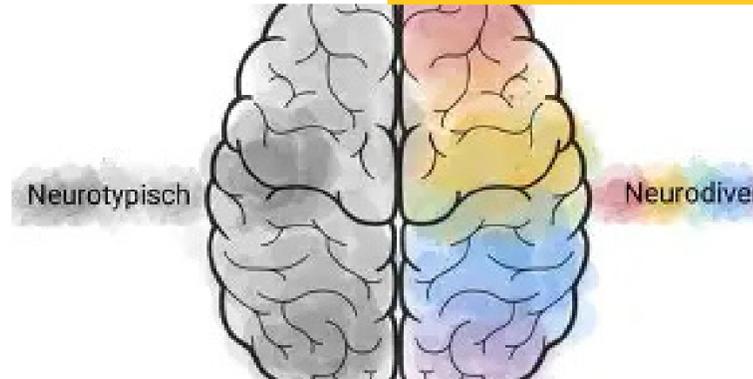
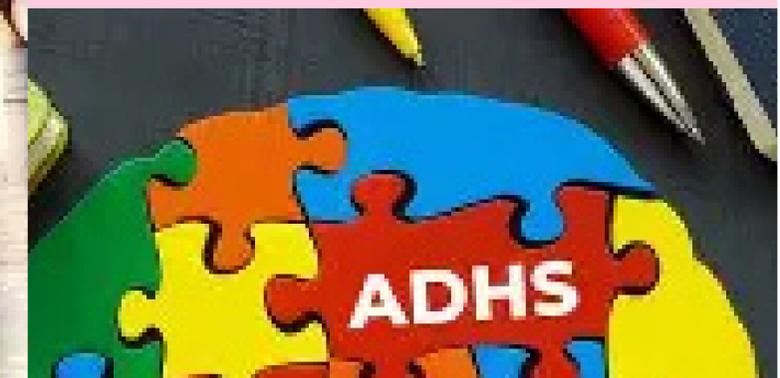
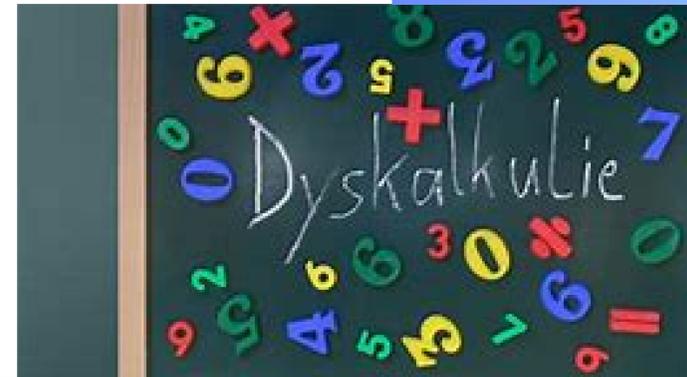




“Stark durch Wissen”

Unterstützung für Eltern mit neurodivergenten Kindern

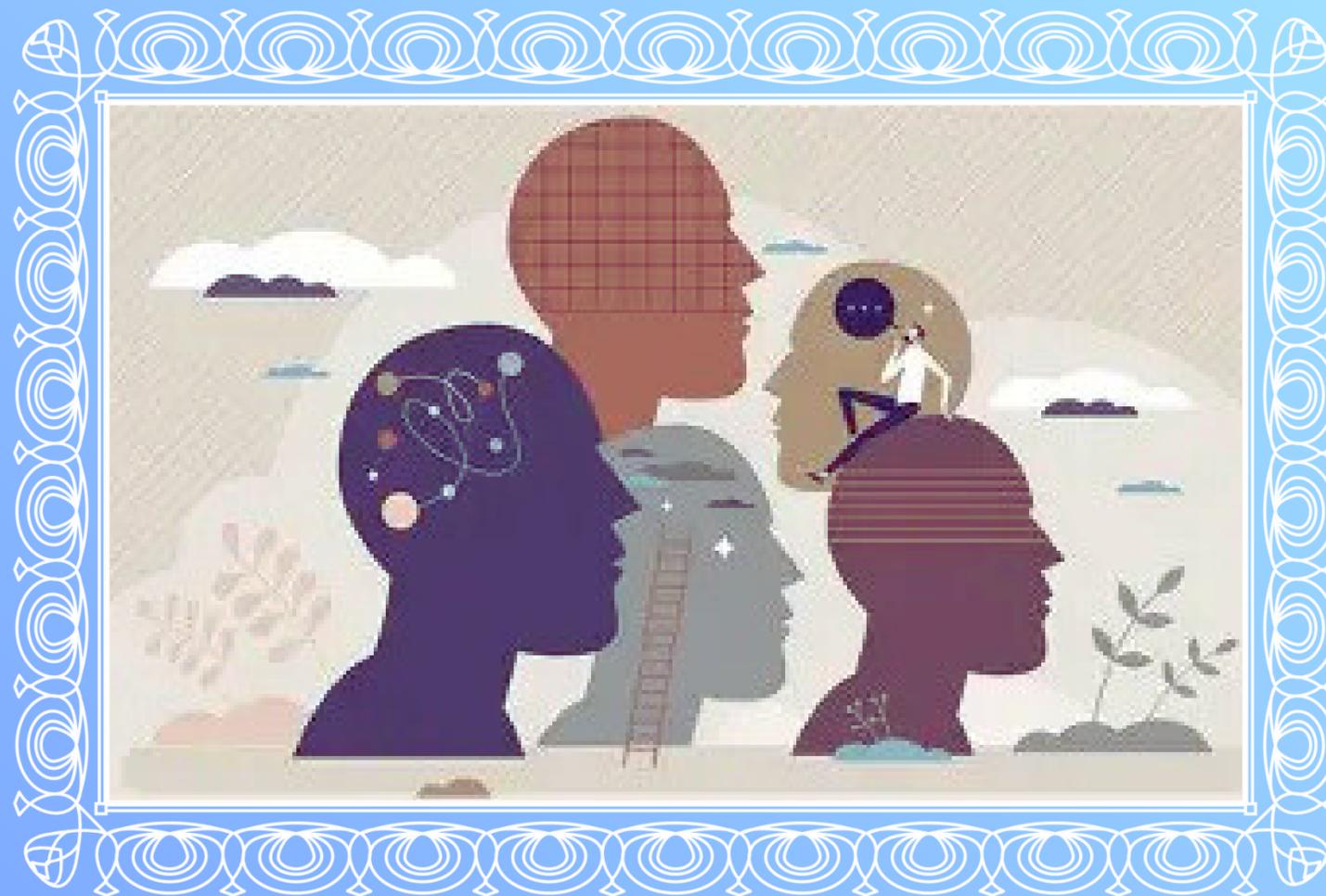


Eine liebevoll zusammengestellte
Mappe von Klemmfestung e. V. und
einer betroffenen Mutter

♥ -willkommen im Neurodivergenz-Spektrum

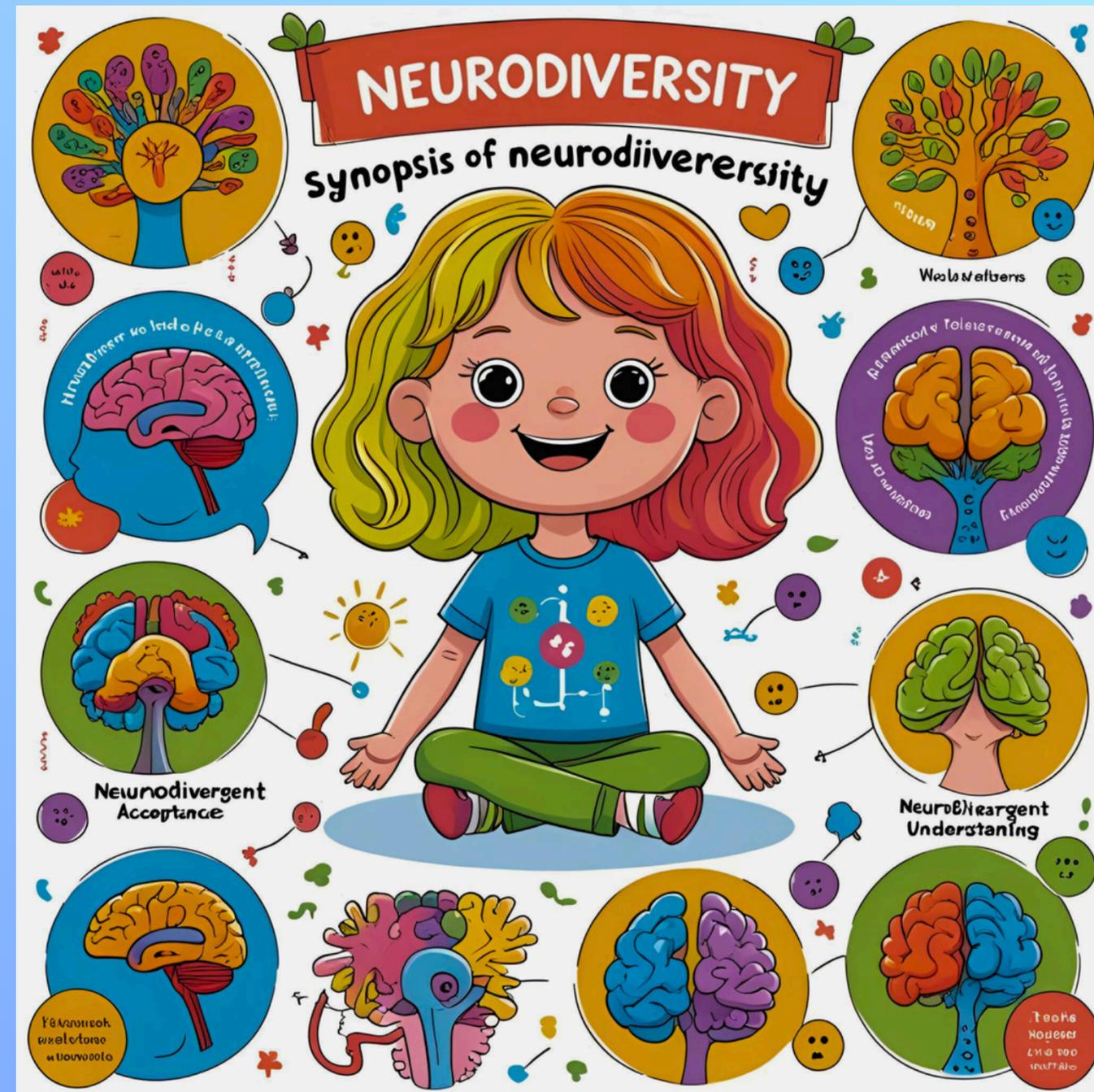
In dieser Mappe findest Du:

liebevoll zusammengestellte
Informationen, hilfreiche Tipps und
wichtige Ansprechpartner – von Eltern für
Eltern, unterstützt durch den Verein
Klemmfestung e.V. – damit du dich nach
einer neurodivergenten Diagnose nicht
allein fühlst



Inhaltsangabe

1. Was bedeutet „neurodivergent“?
2. Erste Schritte nach der Diagnose
3. Wichtige Anlaufstellen im Landkreis Calw
4. Hilfen durch das Jugendamt
5. Pflegegeld & Unterstützungsleistungen
6. Schulbegleitung & Nachteilsausgleich
7. Förderschulen & SPZ
8. Selbsthilfegruppen & Vereine
9. Muster & Vorlagen (Anträge, Checklisten)
10. Worte von Eltern für Eltern
11. Nützliche Links & Kontakte



Was bedeutet „neurodivergent“ sein?

„Neurodivergent“ zu sein bedeutet, dass das Gehirn eines Menschen Informationen, Reize und Eindrücke auf eine Weise verarbeitet, die von der sogenannten gesellschaftlichen „Norm“ abweicht. Das ist weder gut noch schlecht – es ist einfach anders.

Typische Beispiele für neurodivergente Ausprägungen sind:

- Autismus-Spektrum-Störungen
- ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung)
- Legasthenie (Lese-Rechtschreib-Schwäche)
- Dyskalkulie (Rechenschwäche)
- Tourette-Syndrom
- Hochsensibilität oder Hochbegabung

Der Begriff „neurodivergent“ stammt aus der Neurodiversitätsbewegung und betont, dass diese Unterschiede keine Defizite, sondern Teil der natürlichen Vielfalt menschlicher Gehirne sind. Ziel ist es, Akzeptanz, Verständnis und passende Unterstützung zu fördern – statt Anpassung an eine vermeintliche Norm zu verlangen.



so kannst Du deinem Kind erklären was "neurodivergent" sein heißt

Manche Kinder denken, fühlen oder lernen ein bisschen anders als andere – und das ist völlig okay! Das nennt man neurodivergent.

Zum Beispiel:

- Manche Kinder sind sehr schnell im Denken, aber haben Schwierigkeiten, still zu sitzen (wie bei ADHS).
- Andere mögen es nicht, wenn es laut oder wuselig ist, und brauchen klare Abläufe (wie bei Autismus).
- Wieder andere tun sich schwer mit Lesen oder Rechnen, obwohl sie sehr klug sind (wie bei Legasthenie oder Dyskalkulie).

Das bedeutet nicht, dass etwas „falsch“ ist – sondern einfach, dass ihr Gehirn anders arbeitet. So wie es verschiedene Lieblingsfarben gibt, gibt es auch verschiedene Arten zu denken. Und das ist gut so!



Erste Schritte nach der Diagnose

1. Durchatmen & annehmen

Die Diagnose ist kein Urteil, sondern ein Schlüssel zum Verstehen. Sie hilft, euer Kind besser zu begleiten. Jedes Kind bleibt einzigartig und liebenswert – mit oder ohne Diagnose.

2. Informationen sammeln

Informiere dich über die jeweilige Diagnose. Gerne helfen wir dir auf diesem Weg.

3. Beratung & Unterstützung suchen

- Frühförderstellen (z. B. SPZ – Sozialpädiatrische Zentren)
- Erziehungsberatungsstellen im Landkreis
- Selbsthilfegruppen (z. B. KISS Calw, Kontaktbüro BB)
- Klemmfestung e. V. als Anlaufstelle für Austausch und Begleitung

4. Anträge & Hilfen prüfen

auch hier stehen wir dir gerne beiseite

- Schulbegleitung (über Jugendamt oder Sozialamt)
- Pflegegrad & Pflegegeld (über Krankenkasse)
- Nachteilsausgleich in der Schule
- Mutter-/Vater-Kind-Kur oder Kinderreha

5. Mit Kita oder Schule sprechen

Bitte geht offen mit den Pädagog*innen um. Viele Einrichtungen sind bereit zu unterstützen, wenn sie frühzeitig eingebunden werden.

6. Austausch mit anderen Eltern

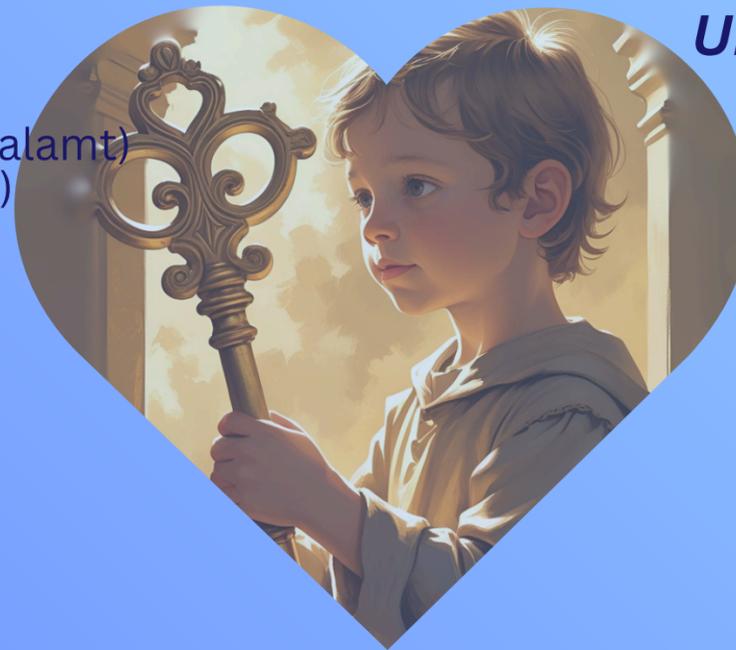
suche Kontakt zu anderen betroffenen Familien – z. B. über:

- Selbsthilfegruppen
- Elterncafés
- Online-Foren oder lokale Treffen
- in der Klemmfestung e. V.

7. Sich selbst nicht vergessen

Bitte versucht in diesem neuen Weg euch nicht zu vergessen und achtet auf euch.

Unterstützung zu suchen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Stärke.



Wichtige Anlaufstellen im Landkreis

Frühförderung Landkreis Calw

Ein umfassender Wegweiser für:

- Frühförderstellen
- Eingliederungshilfe
- Frühe Hilfen
- Familienhilfe
- Sonderpädagogische Bildungs- und Beratungszentren (SBBZ)
- Therapeutische Angebote (Ergo-, Logo-, Physiotherapie)
- Autismus-Zentrum
- Kindertageseinrichtungen mit Förderbedarf

 Kontaktstelle Gesundheit und Versorgung
Vogteistraße 42–46, 75365 Calw
 07051 160-224

Autismus-Zentrum Calw (ggf. über Frühförderung vermittelt)

Spezialisierte Angebote für Diagnostik, Beratung und Therapie bei Autismus-Spektrum-Störungen.

Interdisziplinäre Frühförderstelle Calw

Für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder Auffälligkeiten in mehreren Bereichen.

Hier arbeiten Fachkräfte aus Medizin, Therapie und Pädagogik zusammen.

 Adresse und Kontakt über das Landratsamt Calw
 07051 160- 156 (Landkreis Calw Nord)
07051 160- 7346 (Landkreis Calw Süd)
per E-Mail an IFF@kreis-calw.de

SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum (z. B. in Nagold/Stuttgart)

Für umfassende Diagnostik und Therapieplanung bei komplexen Entwicklungsfragen.
Überweisung durch Kinderarzt erforderlich.



Wichtige Anlaufstellen im Landkreis

Lebenshilfe Nagold

- Unterstützung beim Wohnen & im Alltag
- Kinder- & Jugendangebote
- Familienunterstützung
- Bildung & Teilhabe
- Gemeinschaft & Begegnung

 Steinbeisstraße 20, 72202 Nagold
 07452 88380

Diakonie-Stationen (z. B. BruderhausDiakonie)

- Wohnen & Betreuung
- Beratung & Assistenz
- Tagesstrukturen & Förderung

 Badstraße 41, 75365 Calw
 07051 929012

Verein Klemmfestung e. V.

Der Verein dient als herzliche Anlaufstelle – für:

- Austausch mit anderen Eltern
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- Begleitung zu Terminen
- Vermittlung zu Fachstellen
- Projekte & Veranstaltungen für Eltern & neurodivergente Kinder

 Untere Str. 56, 72218 Wildberg
 0172/3913137
per E-Mail an glueck@klemmfestung.de



Hilfen durch das Jugendamt

Das Jugendamt bietet vielfältige Unterstützung – insbesondere über den Allgemeinen Sozialen Dienst (ASD) und den Sonderdienst nach §35a SGB VIII:

✔ Leistungen & Hilfen

- Erziehungsberatung bei Unsicherheiten oder Konflikten
- Hilfen zur Erziehung (ambulant, teilstationär, stationär)
- Integrationshilfe in Schule oder Kita
- Autismustherapie & Lerntherapie (ambulant)
- Kinderschutz
- Begleitung bei Anträgen (z. B. Schulbegleitung, Eingliederungshilfe)
- Vermittlung von Fördermaßnahmen (z. B. Nachteilsausgleich, SPZ)
- Koordination mit anderen Stellen (Krankenkasse, Schule, Therapeuten)

Die Hilfe erfolgt individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse des Kindes und der Familie.

Eltern werden nicht verurteilt – sondern begleitet und gestärkt

-> Zuständige Jugendämter im Landkreis Calw

📍 Abteilung Jugendhilfe – Landratsamt Calw

- Zuständig für alle Fragen rund um Eingliederungshilfe, Schulbegleitung, Autismustherapie etc.

Ansprechpartner für Anträge nach §35a SGB VIII

☎ Telefon: 07051 160-463

✉ E-Mail: 41.info@kreis-calw.de

🌐 [Jugendhilfe Landkreis Calw](#)

📍 Kommunaler Beauftragter für Menschen mit Behinderung

Herr Martin Weiser

☎ Telefonsprechzeit: Mittwoch 13–16 Uhr

📱 Mobil: 0152 / 256 213 23



Pflegegeld & Unterstützungsleistungen

1. Pflegegeld (nach Pflegegrad)

- Für Kinder mit einem festgestellten Pflegegrad
- Höhe abhängig vom Pflegegrad (1–5)
- Beantragung: über die Pflegekasse der Krankenkasse
- Tipp: Vorab ärztliche Berichte und Entwicklungsberichte sammeln

2. Eingliederungshilfe (§35a SGB VIII)

- Für Kinder mit seelischer Behinderung oder drohender seelischer Behinderung
- Leistungen z. B. für Schulbegleitung, Autismustherapie, Freizeitassistenz
- Beantragung: beim Jugendamt Calw, Abteilung Jugendhilfe
- ☎ 07051 160-463 | ✉ 41.info@kreis-calw.de

3. Kindergeld & Kinderzuschlag

- Kindergeld: über die Familienkasse (z. B. Agentur für Arbeit)
- Kinderzuschlag: für Familien mit geringem Einkommen
- Beantragung: online oder bei der Familienkasse

4. Elterngeld / ElterngeldPlus

- Bei reduzierter Erwerbstätigkeit nach Geburt
- Beantragung: bei der Elterngeldstelle des Landratsamts Calw

5. Bildung und Teilhabe (BuT)

- Zuschüsse für:
 - Schulbedarf
 - Nachhilfe
 - Vereinsbeiträge
 - Mittagessen in Schule/Kita
- Voraussetzung: Bezug von Bürgergeld, Wohngeld, Kinderzuschlag etc.
- Beantragung: über das Jobcenter Calw oder die Gemeinde

6. Entlastungsbetrag & Verhinderungspflege

- Monatlicher Entlastungsbetrag (125 €) für Pflegegrad-Kinder
- Verhinderungspflege bei Ausfall der Pflegeperson
- Beantragung: bei der Pflegekasse

7. Steuerliche Entlastungen

- Behinderten-Pauschbetrag beim Finanzamt
- Außergewöhnliche Belastungen absetzbar



Schulbegleitung & Nachteilsausgleich

Die Schulbegleitung

Eine Schulbegleitung (auch Integrationshilfe oder Schullasistenz genannt) ist eine personelle Unterstützung für Kinder mit Behinderung oder seelischer Beeinträchtigung. Sie hilft dem Kind, am Schulalltag teilzunehmen – z. B. durch:

- Unterstützung im Unterricht (z. B. Struktur geben, Aufgaben erklären)
- Hilfe bei der Orientierung im Schulgebäude
- Begleitung in Pausen oder bei Ausflügen
- Förderung der sozialen Integration

Wer bekommt Schulbegleitung?

Kinder mit:

- Autismus-Spektrum-Störung
- ADHS
- Entwicklungsverzögerungen
- seelischer Behinderung nach § 35a SGB VIII

Wie beantragt man Schulbegleitung im Landkreis Calw?

 Zuständig:
Landratsamt Calw – Wirtschaftliche Jugendhilfe
 Vogteistraße 42–46, 75365 Calw
 07051 160-463

Notwendige Unterlagen:

- Ärztliche Stellungnahme (nicht älter als 12 Monate)
- Schulbericht (vom Klassenlehrer)
- Berichte von Therapien (falls vorhanden)
- Schweigepflichtentbindung
- Vollständig ausgefüllter Antrag (von allen Sorgeberechtigten unterschrieben)

Der Nachteilsausgleich

Ein **Nachteilsausgleich** ist eine schulische Maßnahme, um **behinderungsbedingte Nachteile auszugleichen**, z. B.:

- Verlängerte Bearbeitungszeiten bei Klassenarbeiten
- Pausenregelungen
- Verzicht auf mündliche Prüfungen
- Hilfsmittel (z. B. Laptop, Vorlesesoftware)
- Angepasste Aufgabenstellungen

Wer beantragt den Nachteilsausgleich?

- **Eltern** (bei minderjährigen Schülern) direkt bei der **Schule**
- In Absprache mit Lehrkräften, ggf. Schulpsycholog*innen oder Förderschullehrkräften

 **Wichtig:** Der Nachteilsausgleich wird **individuell festgelegt** und **schriftlich dokumentiert** (z. B. in einer Klassenkonferenz).



Förderschulen & SPZ

Förderschulen

Eine **Förderschule** (in Baden-Württemberg: Sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum – SBBZ) ist eine Schule für Kinder, die in bestimmten Bereichen besondere Unterstützung brauchen – z. B. beim Lernen, in der Sprache, bei der emotionalen oder körperlichen Entwicklung.

Ziel:

- Individuelle Förderung
- Kleine Klassen
- Spezialisierte Lehrkräfte
- Enge Zusammenarbeit mit Eltern und Therapeuten

Träger:

- In der Regel das **Land Baden-Württemberg**
- Teilweise auch **freie Träger** (z. B. Diakonie, Lebenshilfe)

Beispiele im Landkreis Calw:

Seeäckerschule Calw (SBBZ Lernen)

 Schindelbergweg 7, 75365 Calw

 07051 7902730

 www.seeaeckerschule.de

Karl-Georg-Haldenwang-Schule (SBBZ geistige Entwicklung)

 Schulstraße 63, 75385 Bad Teinach-Zavelstein

 07053 8383

Sprachheilzentrum Calw – Sonderpädagogischer Dienst

Beratung bei Sprachauffälligkeiten

 www.kinderdorf-calw.de

SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum)

Ein **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)** ist eine medizinisch-therapeutische Einrichtung für Kinder mit:

- Entwicklungsverzögerungen
- neurologischen Auffälligkeiten
- chronischen Erkrankungen
- Autismus, ADHS, etc.

Wer arbeitet dort?

- Kinderärzt*innen
- Psycholog*innen
- Ergotherapeut*innen
- Logopäd*innen
- Sozialpädagog*innen

Ziel:

- Ganzheitliche Diagnostik & Therapie
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Unterstützung für Kind, Eltern & Schule

Träger:

- Meist große Kliniken oder gemeinnützige Träger
- Finanzierung über gesetzliche Krankenkassen

Nächstgelegene SPZs für den Landkreis Calw:

SPZ Nagold (Klinikverbund Südwest)

 Röntgenstraße 20, 72202 Nagold

 07452 96-0

 www.klinikverbund-suedwest.de

SPZ Stuttgart oder Tübingen (bei komplexeren Fällen)



Selbsthilfegruppen & Vereine

Selbsthilfegruppen

✚ KISS Calw – Selbsthilfekontaktstelle

- Zentrale Anlaufstelle für alle Selbsthilfegruppen im Landkreis
- Vermittlung in bestehende Gruppen oder Unterstützung bei Neugründung
- Rund **70 Gruppen** zu Themen wie Autismus, ADHS, psychische Belastungen, Elternschaft etc.
- **Kostenfrei & vertraulich**

🌐 www.selbsthilfe-kreis-calw.de

Gruppen für Eltern von Kindern mit:

- **Autismus**
- **ADHS**
- **Lernschwierigkeiten**
- **Verhaltensauffälligkeiten**

- Austausch über Alltag, Schule, Therapie, Anträge
- Neue Gruppen können bei Bedarf gegründet werden

📍 Vermittlung über KISS Calw
📞 Kontaktzeiten: Mo–Fr vormittags, Do auch nachmittags

Vereine

💙 Klemmfestung e. V.

- Lokaler Verein mit Fokus auf Unterstützung von Familien mit neurodivergenten Kindern
- Beratung, Elterncafés, Begleitung bei Anträgen, Öffentlichkeitsarbeit
- Herausgeber der Elternmappe

🌐 www.klemmfestung.de

🌈 Neurodiverse Gemeinschaft e. V.

- Überregionaler Verein mit Angeboten auch für Familien in Calw
- Infos zu Neurodiversität, Selbsthilfe, Empowerment
- Online-Community & Veranstaltungen

🌐 www.neurodiversegemeinschaft.de



Muster & Vorlagen

1. Antrag auf Schulbegleitung (§35a SGB VIII)

- Inhalte: Persönliche Daten, Diagnose, schulischer Bedarf, ärztliche Stellungnahme
- Beilagen: Schulbericht, Therapieberichte, Schweigepflichtentbindung
- Woher?
 - Jugendamt Calw
 - Oder als Vorlage z. B. im Elternratgeber Autismus Deutschland

2. Antrag auf Eingliederungshilfe

Für Autismustherapie, Freizeitassistenz, Schulbegleitung

- Träger: Jugendamt oder Sozialamt
- Vorlage: Enthalten im Ratgeber für Eltern von autistischen Kindern (PDF)

3. Pflegegeld-Antrag (Pflegegrad)

- Träger: Pflegekasse der Krankenkasse
- Beilagen: ärztliche Berichte, Entwicklungsberichte, ggf. Gutachten
- Tipp: Pflegeprotokoll führen (z. B. 7-Tage-Protokoll als Vorlage)

4. Nachteilsausgleich in der Schule

- Formloser Antrag an die Schule
- Begründung: Diagnose, schulische Auswirkungen
- Beilagen: Attest, Schulbericht
- Vorlage: z. B. über IFLW – Nachteilsausgleich bei ADHS

Checklisten

1. Erste Schritte nach der Diagnose
2. Wichtige Unterlagen für Anträge
3. Welche Hilfe beantrage ich wo?
4. Umgang mit Meltdowns
5. Umgang mit gesellschaftlichen Stigmata
6. Selbstfürsorge für Eltern

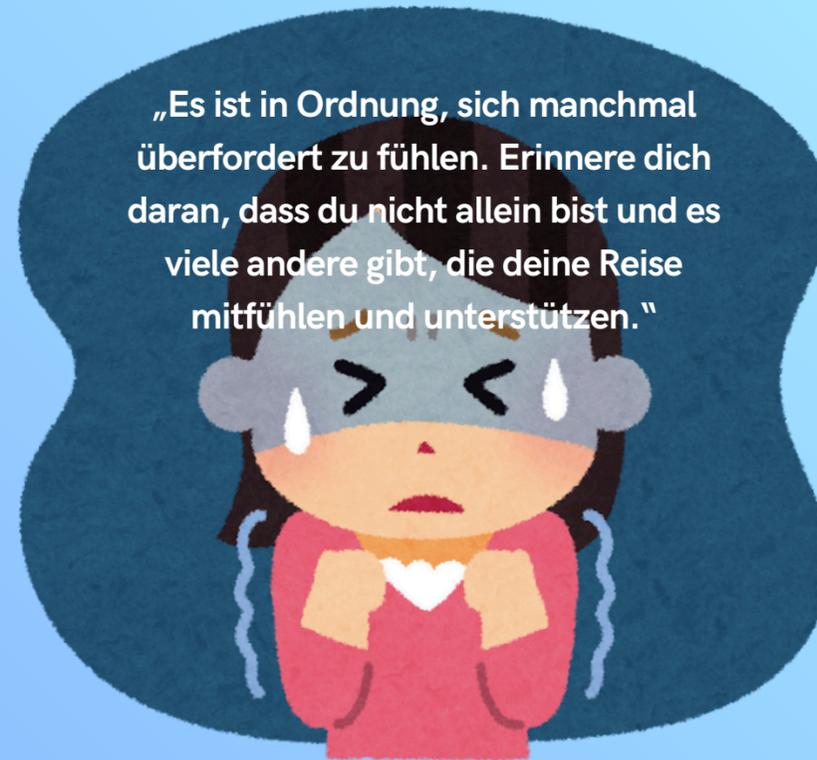
**Vorlagen sind im Anhang
als Papier. Gerne stellt
 euch die Klemmfestung
 auch eine Datei zum
 ausfüllen zur Verfügung.
 Einfach eine kurze Mail an
 glueck@klemmfestung.de**



Worte von Eltern für Eltern



Jeder kleine Fortschritt deines Kindes ist ein großer Erfolg. Feiere die kleinen Siege und erinnere dich daran, wie weit ihr schon gekommen seid.“



„Es ist in Ordnung, sich manchmal überfordert zu fühlen. Erinnerung dich daran, dass du nicht allein bist und es viele andere gibt, die deine Reise mitfühlen und unterstützen.“

Eltern von neurodivergenten Kindern stehen oft vor einzigartigen Herausforderungen und es ist wichtig, dass sie sich gegenseitig unterstützen. Hier sind einige aufbauende und freundliche Worte, die Eltern einander sagen können.

„Du machst einen großartigen Job, auch wenn es sich nicht immer so anfühlt. Deine Liebe und Hingabe machen einen großen Unterschied im Leben deines Kindes.“



Die Diagnose ist kein Ende - sie ist ein Anfang. Ein Anfang für Verständnis, Unterstützung und neue Wege.



„Zweifle nie an der Kraft der Liebe, die du deinem Kind gibst. Sie ist das größte Geschenk, das du ihm machen kannst.“

„Vergiss nicht, dir selbst auch eine Pause zu gönnen. Selbstfürsorge ist keine Selbstsucht, sondern notwendig, um für dein Kind da sein zu können.“



Worte von Eltern für Eltern



„Du bist nicht allein. Es gibt viele von uns, die diesen Weg gehen – und wir gehen ihn gemeinsam.“

„Manchmal ist der Weg steinig – aber jeder Schritt bringt euch weiter – und du machst das großartig.“



„Dein Kind braucht keine andere Mutter oder keinen anderen Vater – es braucht genau dich.“



„Du musst nicht perfekt sein. Du musst nur da sein – mit Liebe, Geduld und offenen Ohren.“

„Dein Kind ist nicht falsch. Es denkt, fühlt und lebt einfach anders – und das ist genauso wertvoll.“



Nützliche Links & Kontakte

KISS Calw – Selbsthilfekontaktstelle Vermittlung in Selbsthilfegruppen

(z. B. Autismus, ADHS,
Hochsensibilität)
Unterstützung bei Gruppengründung
Vertraulich & kostenfrei
www.selbsthilfe-kreis-calw.de

Offener Elterntreff für hochsensible & neurodivergente Kinder

(Austausch für Eltern mit besonders
sensiblen oder neurodivergenten
Kindern
Termine & Anmeldung online
schueler.coach – Elterntreff

Übersicht über bundesweite Anlaufstellen

Sammlung von Netzwerken, Vereinen
und Fachstellen
Für Eltern, Fachkräfte und
Interessierte
kopfvollgold.de – Anlaufstellen

Klemmfestung e. V. Lokaler Verein für Eltern neurodivergenter Kinder

Unterstützung, Austausch, Elterncafés,
Begleitung bei Anträgen
www.klemmfestung.de

Beratung für Eltern neurodivergenter Kinder – Nina Schmidt

Familienberatung & Coaching
Stärkung der Elternrolle & Ressourcen
nina-schmidt.de